

T.C.
IĞDIR ÜNİVERSİTESİ
SAĞLIK, KÜLTÜR VE SPOR DAİRE BAŞKANLIĞI

AĞUSTOS 2022 YEMEK LİSTESİ					Enerji (kkal)*
1.08.2022	ETLİ KURUFASULYE	PİRİNÇ PİLAV	ŞEHRİYE ÇORBASI	SALATA	926 kkal
2.08.2022	PATLICAN MUSAAKKA	BULGUR PİLAV	MERCİMEK ÇORBASI	CACIK	895 kkal
3.08.2022	TAVUK SOTE	PİRİNÇ PİLAV	YAYLA ÇORBASI	MEYVE	730 kkal
4.08.2022	İZMİR KÖFTE	MAKARNA	EZOGELİN ÇORBASI	SALATA	875 kkal
5.08.2022	SEBZE KIZARTMA	MEYHANE PİLAV	TAVUK SUYU ÇORBASI	LOKMA TATLI	832 kkal
8.08.2022	TAVUK DÖNER	PİRİNÇ PİLAV	MERCİMEK ÇORBASI	AYRAN(75)	900 kkal
9.08.2022	YAZ TÜRLÜSÜ	BULGUR PİLAV	ŞEHRİYE ÇORBASI	SUPANGLE	720 kkal
10.08.2022	TERBİYELİ KÖFTE	MAKARNA	EZOGELİN ÇORBASI	MEYVE	850 kkal
11.08.2022	FIRIN KANAT	BULGUR PİLAV	DOMATES ÇORBASI	SALATA	855 kkal
12.08.2022	KARNİYARIK	PİRİNÇ PİLAV	AYRANAŞI ÇORBASI	CACIK	780 kkal
15.08.2022	KIYMALI NOHUT	PİRİNÇ PİLAV	MERCİMEK ÇORBASI	SALATA	815 kkal
16.08.2022	FIRIN TAVUK	BULGUR PİLAV	ŞEHRİYE ÇORBASI	MEYVE	870 kkal
17.08.2022	HASANPAŞA KÖFTE	MAKARNA	EZOGELİN ÇORBASI	CACIK	864 kkal
18.08.2022	ETLİ GÜVEÇ	PİRİNÇ PİLAV	YAYLA ÇORBASI	SÜTLAÇ	958 kkal
19.08.2022	TAVUK HAŞLAMA	MEYHANE PİLAV	MERCİMEK ÇORBASI	CACIK	750 kkal
22.08.2022	KIYMALI KURUFASULYE	PİRİNÇ PİLAV	YAYLA ÇORBASI	SALATA	785 kkal
23.08.2022	PATATES OTURTMA	MAKARNA	EZOGELİN ÇORBASI	TULUMBA TATLI	776 kkal
24.08.2022	BAHÇIVAN KEBAP	PİRİNÇ PİLAV	ŞEHRİYE ÇORBASI	MEYVE	925 kkal
25.08.2022	FIRIN KÖFTE	MAKARNA	TAVUK SUYU ÇORBASI	SALATA	843 kkal
26.08.2022	TAVUK SOTE	BULGUR PİLAV	MERCİMEK ÇORBASI	CACIK	938 kkal
29.08.2022	TAZE FASÜLYE	PİRİNÇ PİLAV	ŞEHRİYE ÇORBASI	MEYVE	870 kkal

*Menü enerji (kalori) değerleri yaklaşık değerlerdir ve bilgilendirme amaçlı yazılmıştır.
Yukarıda belirtilen yemek çeşitlerinin teknik şartnamede belirtilen gramajlarda olması gerekmektedir.
Not: Menü planında değişiklik yapılabilir.

Yadullah KESER
Daire Başkanı

Zeynep DENİZ
Şube Müdürü

Orhan KUŞUT
Bilgisayar İşletmeni