

T.C.
İĞDIR ÜNİVERSİTESİ
SAĞLIK, KÜLTÜR VE SPOR DAİRE BAŞKANLIĞI
ARALIK 2021 YEMEK LİSTESİ

					Enerji (kkal)*
01.12.2021	Fırın kanat	Meyhane pilavı	Tarhana çorba	Pembe sultan	1230
02.12.2021	Kadınbudu köfte	Makarna napoliten	Cacık	Portakal	1090
03.12.2021	Etlı kuru fasulye	Pirinç pilavı	Turşu	Yoğurt Çorba	1200
06.12.2021	Tavuk döner	Pirinç pilavı	Mercimek çorba	Ayran	1125
07.12.2021	Balık	Köylüm çorba	Yeşil salata	İrmik helva	1415
08.12.2021	Cızbız köfte/Garnitür	Mercimekli bulgur pilavı	Ezogelin çorba	Halka tatlı	950
09.12.2021	Sebze dolması	Makarna	Yoğurt	Şehriye çorba	1040
10.12.2021	Fırın tavuk	Erişte	Mercimek çorba	Kakaolu supangle	1140
13.12.2021	Adana kebab/Garnitür	Ezogelin Çorba	Meyhane pilavı	Ayran	1300
14.12.2021	Etlı nohut	Pirinç pilavı	Turşu	Çerkez çorba	1248
15.12.2021	Sebzeli kebab	Mısırlı pirinç pilavı	Düğün çorba	Mevsim salata	1120
16.12.2021	Köri soslu tavuk	Soslu spagetti	Yayla çorba	Muz	1200
17.12.2021	Dalyan köfte	Şehriyeli pirinç pilavı	Sebze çorba	Lokma tatlısı	1242
20.12.2021	Çoban kavurma	Pirinç pilavı	Düğün çorba	Mevsim salata	1060
21.12.2021	Etlı bezelye	Bulgur pilavı	Tavuk suyu çorba	Kabak tatlısı	850
22.12.2021	Çıtır tavuk	Soslu burgu makarna	Süzme mercimek çorba	Yoğurt	960
23.12.2021	Patlıcan musakka	Pirinç pilavı	Buğday çorba	Ayva tatlısı	1090
24.12.2021	Orman kebabı	Erişteli bulgur pilavı	Şehriye çorba	Mandalina (2 adet)	1035
27.12.2021	Kıymalı karnabahar	Kelebek makarna	Tavuk suyu çorba	Kemal paşa tatlısı	1060
28.12.2021	Tavuk çöp şiş	Soslu spagetti	Şehriye çorba	Ayran	920
29.12.2021	Yöresel lepe yemeği	Pirinç pilavı	Yoğurt aşı çorba	Mevsim salata	1035
30.12.2021	Fırın köfte	Şehriyeli Bulgur pilavı	Köylüm çorba	Armut	850
31.12.2021	Pastırmalı kuru fasulye	Pirinç pilavı	Mercimek çorba	Turşu	1050

*Menü enerji (kalori) değerleri yaklaşık değerlerdir ve bilgilendirme amaçlı yazılmıştır.
Yukarıda belirtilen yemek çeşitlerinin teknik şartnamede belirtilen gramajlarda olması gerekmektedir.
Not: Menü planında değişiklik yapılabilir.

Yadullah KESER
Daire Başkanı

Zeynep DENİZ
Şube Müdürü

Servet GÜNEŞ
Teknisyen