

T.C.
IĞDIR ÜNİVERSİTESİ
SAĞLIK, KÜLTÜR VE SPOR DAİRE BAŞKANLIĞI
EKİM 2020 YEMEK LİSTESİ

					KALORİ (kCal)*
01.10.2020	Köri Soslu Tavuk	Napoliten Spagetti	Mercimek Çorba	Meyve	851
02.10.2020	Et döner	Pirinç Pilavı	Ezogelin Çorba	Ayran	730
05.10.2020	Fırın Kanat	Soslu Makarna	Düğün Çorba	Mevsim Salata	871
06.10.2020	Karnıyarık	Bulgur Pilavı	Arpa Şehriye Çorba	Cacık	735
07.10.2020	Izgara Köfte	Patates Püresi	Domates Çorba	Meyve	804
08.10.2020	Etlı Bezelye	Pirinç Pilavı	Çerkez Çorba	Meyve	726
09.10.2020	Adana Kebap	Bulgur Pilavı	Mercimek Çorba	Ayran	722
12.10.2020	Etlı Nohut	Pirinç Pilavı	Ezogelin Çorba	Turşu	649
13.10.2020	Tavuk Sote	Bulgur Pilavı	Domates Çorba	Meyve	604
14.10.2020	Orman Kebabı	Kol Böreği	Yayla Çorba	Meyve	791
15.10.2020	Köfte Soslu Kızartma	Kıymalı Makarna	Tavuk Suyu Çorba	Semizotlu Yoğurt	831
16.10.2020	Tavuk Döner	Bulgur Pilavı	Mevsim Salata	Ayran	485
19.10.2020	Etlı Kuru Fasulye	Pirinç Pilavı	Mercimek Çorba	Sütlaç	1043
20.10.2020	Çıtır Tavuk	Fesleğen Soslu Makarna	Domates Çorba	Salata	680
21.10.2020	Patlıcan Musakka	Sebze	Tel Şehriye Çorba	Cacık	628
22.10.2020	Adana Kebap	Bulgur Pilavı	Ezogelin Çorba	Ayran	680
23.10.2020	Kadınbudu Köfte	Peynirli Makarna	Domates Çorba	Mevsim Salata	838
26.10.2020	Fırın Baget	Spagetti	Yayla Çorba	Turşu	843
27.10.2020	Ekşili Köfte	Gül Böreği	Ezogelin Çorba	Meyve	749
28.10.2020	Etlı Türü	Pirinç Pilavı	Buğday Çorba	Halka Tatlısı	1481
29.10.2020	İzmir Köfte	Su Böreği	Arpa Şehriye Çorba	Meyve	1321
30.10.2020	Urfa Kebap	Bulgur Pilavı	Süzme Mercimek Çorba	Ayran	722

*Menü enerji (kalori) değerleri yaklaşık değerlerdir ve bilgilendirme amaçlı yazılmıştır.

Yukarıda belirtilen yemek çeşitlerinin teknik şartnamede belirtilen gramajlarda olması gerekmektedir.

Not: Menü planında değişiklik yapılabilir.

Yadullah KESER
DAİRE BAŞKANI

Zeynep DENİZ
ŞUBE MÜDÜRÜ