

T.C.
IĞDIR ÜNİVERSİTESİ
SAĞLIK, KÜLTÜR VE SPOR DAİRE BAŞKANLIĞI
HAZİRAN 2022 YEMEK LİSTESİ

					Enerji (kkal)*
01.06.2022	CIZBIZ KÖFTE/GARNİTÜR	BULGUR PİLAVI	TAVUK SUYU ÇORBA	MEYVE	844 kkal
02.06.2022	FIRIN TAVUK	SPAGETTİ	EZOGELİN ÇORBA	CACIK	808 kkal
03.06.2022	ETLİ TÜRLÜ	MISIRLI PİLAV	DOMATES ÇORBA	MEVSİM SALATA	903 kkal
06.06.2022	YÖRESEL LEPE	PİRİNÇ PİLAVI	BUĞDAY ÇORBA	TATLI	798 kkal
07.06.2022	SEBZE DOLMA	MAKARNA	DOMATES ÇORBA	YOĞURT	925 kkal
08.06.2022	TAVUK SOTE	BULGUR PİLAVI	ŞEHRİYE ÇORBA	CACIK	944 kkal
09.06.2022	ETLİ NOHUT	PİRİNÇ PİLAVI	YAYLA ÇORBA	SALATA	786 kkal
10.06.2022	ORMAN KEBAP	ŞEHRİYELİ P. PİLAVI	MERCİMEK ÇORBA	TATLI	830 kkal
13.06.2022	TAVUK DÖNER	NOHUTLU PİLAV	EZOGELİN ÇORBA	AYRAN	795 kkal
14.06.2022	ETLİ YEŞİL FASULYE	BULGUR PİLAVI	DOMATES ÇORBA	CACIK	844 kkal
15.06.2022	ÇITIR TAVUK	MAKARNA	MERCİMEK ÇORBA	HAYDARI	808 kkal
16.06.2022	FIRIN KÖFTE/GARNİTÜR	PİRİNÇ PİLAVI	YAYLA ÇORBA	MEYVE	780 kkal
17.06.2022	ETLİ BEZELYE	BULGUR PİLAVI	TARHANA ÇORBA	TATLI	778 kkal
20.06.2022	ET HAŞLAMA	PİRİNÇ PİLAVI	TAVUK SUYU ÇORBA	SALATA	859 kkal
21.06.2022	ETLİ KURU FASULYE	PİRİNÇ PİLAVI	TAVUK SUYU ÇORBA	KAYISI	895 kkal
22.06.2022	SEBZE DOLMA	MAKARNA	TARHANA ÇORBA	YOĞURT	820 kkal
23.06.2022	FIRIN TAVUK	M. BULGUR PİLAVI	MERCİMEK ÇORBA	RUS SALATA	875 kkal
24.06.2022	SEBZELİ KEBAP	PİRİNÇ PİLAVI	MANTAR ÇORBA	MEYVE	830 kkal
27.06.2022	ADANA KEBAP	BULGUR PİLAVI	EZOGELİN ÇORBA	AYRAN	884 kkal
28.06.2022	ETLİ NOHUT	PİRİNÇ PİLAVI	T. SUYU ÇORBA	SALATA	833 kkal
29.06.2022	FIRIN TAVUK	SPAGETTİ	MERCİMEK ÇORBA	RUS SALATA	910 kkal
30.06.2022	ORMAN KEBAP	BULGUR PİLAVI	ŞEHRİYE ÇORBA	TATLI	925 kkal

*Menü enerji (kalori) değerleri yaklaşık değerlerdir ve bilgilendirme amaçlı yazılmıştır.
Yukarıda belirtilen yemek çeşitlerinin teknik şartnamede belirtilen gramajlarda olması gerekmektedir.
Not: Menü planında değişiklik yapılabilir.

Yadullah KESER
Daire Başkanı

Zeynep DENİZ
Şube Müdürü

Servet GÜNEŞ
Teknisyen