

T.C.  
IĞDIR ÜNİVERSİTESİ  
SAĞLIK, KÜLTÜR VE SPOR DAİRE BAŞKANLIĞI  
KASIM 2020 YEMEK LİSTESİ

					KALORİ*
02.11.2020	Fırın Tavuk	Fesleğen Soslu Makarna	Mercimek Çorba	Mevsim Salata	915
03.11.2020	Talaş Kebabı	Şehriyeli Pilav	Domates Çorbası	Sütlü İrmik Tatlısı	875
04.11.2020	Hasanpaşa Köfte	Salçalı Spagetti	Yayla Çorbası	Cacık	870
05.11.2020	Sebzeli Çoban Kavurma	Bulgur Pilavı	Domates Çorbası	Meyve	890
06.11.2020	Tavuk Döner	Bulgur Pilavı	Düğün Çorbası	Mevsim Salata	551
09.11.2020	Kuru Fasulye	Pirinç Pilavı	Sebze Çorbası	Turşu	764
10.11.2020	Tavuk Çöp Şiş	Bulgur Pilavı	Düğün Çorbası	Cacık	600
11.11.2020	Kadınbudu Köfte	Soslu Makarna	Domates Çorbası	Mevsim Salata	938
12.11.2020	Etli Kış Türüsü	Kol Böreği	Arpa Şehriye Çorba	Meyve	825
13.11.2020	Urfa Kebabı	Bulgur Pilavı	Ezogelin Çorba	Ayran	680
16.11.2020	Fırın Kanat	Fesleğen Soslu Makarna	Düğün Çorba	Mevsim Salata	871
17.11.2020	Sebzeli Güveç	Pirinç Pilavı	Çerkez Çorba	Meyve	790
18.11.2020	Dalyan Köfte	Salçalı Spagetti	Süzme Mercimek Çorba	Şekerpare	1028
19.11.2020	Kuru Fasulye	Pirinç Pilavı	Sebze Çorba	Turşu	736
20.11.2020	Adana Kebab	Bulgur Pilavı	Süzme Mercimek Çorba	Ayran	722
23.11.2020	Etli Nohut	Pirinç Pilavı	Sebze Çorba	Turşu	634
24.11.2020	Etli Karışık Musakka	Nohutlu Pilav	Mercimek Çorba	Cacık	786
25.11.2020	Fırın Köfte	Bulgur Pilavı	Köylü Çorba	Tulumba	875
26.11.2020	Tavuk Biftek	Salçalı Spagetti	Düğün Çorba	Meyve	813
27.11.2020	Yaprak Döner	Pirinç Pilavı	Arpa Şehriye Çorba	Mevsim Salata	864
30.11.2020	Fırın İncik	Fesleğen Soslu Makarna	Köylü Çorba	Mevsim Salata	912

\*Menü enerji (kalori) değerleri yaklaşık değerlerdir ve bilgilendirme amaçlı yazılmıştır.

Yukarıda belirtilen yemek çeşitlerinin teknik şartnamede belirtilen gramajlarda olması gerekmektedir.

Not: Menü planında değişiklik yapılabilir.

Yadullah KESER

Zeynep DENİZ

DAİRE BAŞKANI

ŞUBE MÜDÜRÜ