

T.C.
IĞDIR ÜNİVERSİTESİ
SAĞLIK, KÜLTÜR VE SPOR DAİRE BAŞKANLIĞI
OCAK 2022 YEMEK LİSTESİ

					Enerji (kkal)*
03.01.2021	Tavuk döner/Garnitür	Pirinç pilavı	Mercimek Çorba	Ayran	1230
04.01.2021	Etlı yeşil fasulye	Bulgur pilavı	Tavuk suyu çorba	Yoğurt	1090
05.01.2021	Tavuk nugget/Garnitür	Spagetti	Köylüm çorba	Rus salata	1415
06.01.2021	Taş köfte	Şehriyeli pilav	Sebze Çorba	Meyve	1125
07.01.2021	Kıymalı ıspanak	Makarna	Çerkez çorba	Yoğurt	1200
10.01.2021	Fırın kanat	Bulgur pilavı	Ezogelin çorba	Haydari	950
11.01.2021	Etlı kuru fasulye	Pirinç pilavı	Yayla çorba	Turşu	1040
12.01.2021	Köri soslu tavuk	Soslu makarna	Köylüm çorba	Meyve	1140
13.01.2021	İzmir köfte	Mısırlı pirinç pilavı	Yoğurt Çorba	Lokma tatlısı	1300
14.01.2021	Sebzeli kebab	Eriştelı bulgu pilavı	Tarhana çorba	Mevsim salata	1248
17.01.2021	Cızbız köfte / Garnitür	Mercimekli bulgur pilavı	Ezogelin çorba	Cacık	1120
18.01.2021	Etlı nohut	Pirinç pilavı	Buğday çorba	Turşu	1200
19.01.2021	Mantarlı tavuk sote	Makarna	Şehriye çorba	Meyve	1242
20.01.2021	Etlı haşlama	Bulgur pilavı	Tavuk suyu çorba	Mevsim salata	1060
21.01.2021	Sebze dolma	Makarna	Domates çorba	Yoğurt	850
24.01.2021	Yöresel etli lepe	Pirinç pilavı	Yoğurt aşı çorba	Tulumba tatlısı	960
25.01.2021	Fırın köfte / Garnitür	Bulgur pilavı	Mercimek çorba	Meyve	1090
26.01.2021	Sebzeli kebab	Pirinç pilavı	Arpa şehriyeli çorba	Yeşil salata	1035
27.01.2021	Fırın kanat	Soslu makarna	K. Mercimek çorba	Haydari	1060
28.01.2021	Pastırmalı Kuru fasulye	Pirinç pilavı	Yoğurt çorba	Kabak tatlısı	920
31.01.2021	Adana kebab	Mercimekli bulgur pilavı	Ezogelin çorba	Salata	1035

*Menü enerji (kalori) değerleri yaklaşık değerlerdir ve bilgilendirme amaçlı yazılmıştır.
Yukarıda belirtilen yemek çeşitlerinin teknik şartnamede belirtilen gramajlarda olması gerekmektedir.
Not: Menü planında değişiklik yapılabilir.

Yadullah KESER
Daire Başkanı

Zeynep DENİZ
Şube Müdürü

Servet GÜNEŞ
Teknisyen